

## **ATLETIEKVERENIGING PALLAS '67**

Pallas '67, atletiekvereniging voor Wageningen en omgeving, telt ruim vierhonderd leden. De vereniging heeft een bloeiende jeugdafdeling, waar kinderen vanaf een jaar of zes op speels-prestatieve wijze bezig zijn met atletiek. De kinderen worden, afhankelijk van hun leeftijd, ingedeeld bij de pupillen of de junioren.

Elke leeftijdsgroep beoefent op zijn eigen niveau uiteenlopende atletiekonderdelen. Voor pupillen zitten sprint en lange(re)-afstandlopen, hoog- en verspringen, kogelstoten en balwerpen in het wedstrijdprogramma. Voor junioren komen daar hordelopen, speer- en discuswerpen, hink-stap-sprong en polsstokhoogspringen bij. Soms doen ook de pupillen deze onderdelen al, hoewel ze niet bij het pupillenwedstrijdprogramma horen.

Pallas laat pupillen en junioren op speels-prestatieve wijze bezig zijn met atletiek. Dat betekent dat er vaak in spelvorm wordt gewerkt met veel variatie; tegelijk komt de atletiekbeoefening bij Pallas tegemoet aan de drang van kinderen om zich met elkaar te meten en zich te verbeteren. Hiervoor wordt regelmatig in estafettevorm gewerkt.

Pallas stimuleert het meedoen aan wedstrijden. Het is daarbij niet belangrijk of een kind topprestaties levert. Het gaat er om dat de kinderen op hun eigen niveau en met hun eigen mogelijkheden hun best doen, proberen hun eigen prestatie te verbeteren, hun eigen grenzen te verleggen.

Door deel te nemen aan wedstrijden leren de kinderen ook omgaan met de spanning omdat het er op aan komt, en ze leren verlies of tegenvallende prestaties te incasseren. Het ondersteunen van clubgenootjes bij wedstrijden en daarbuiten is minstens zo belangrijk als het zelf goed presteren.

In de visie van Pallas is atletiek voor kinderen een teamsport. Bij wedstrijden worden de kinderen meestal ingedeeld in teams, niet alleen bij estafettes, maar ook bij andere onderdelen.

Daardoor gaat het bij wedstrijden niet alleen om individuele prestaties, maar dragen alle kinderen bij aan de resultaten van het hele team.

### **de sportpas van Kinderopvang Wageningen:**

De sportpas biedt de mogelijkheid om gedurende 1 maand aan de trainingen mee te doen (1 of 2 keer per week).

### **contactgegevens**

Sportcentrum de Bongerd,  
Bornsesteeg 2,  
6708 PE Wageningen.

[www.pallas67.nl](http://www.pallas67.nl)

Marina van der Zee  
0317 421582  
marina.vanderzee@planet.nl

### **trainingstijden en -dagen:**

maandag en woensdag

☞ 16:45 - 17:45 pupillen geboortjaar 1999 en later (na 1 oktober 2000 en later)

☞ 17:45 - 19:15 junioren geboortjaar 1998 en eerder (na 1 oktober 1999 en eerder)

Graag vooraf aanmelden via e-mail of telefoon en daarbij het geboortjaar melden ivm het informeren van de trainer(s).